

「健康で心豊かに長生きをしましょう。」

令和5年12月29日
#健康管理士 村山 章

メジャーリーグのロサンゼルス・エンゼルスで世界が注目する大活躍を見せていた大谷翔平選手(29)。彼が新天地に選んだのは、7度のワールドシリーズ制覇を誇る強豪で、本拠地を同じくするロサンゼルス・ドジャースでした。年俸の大部分を後払いとする契約も異例でしたが、勝利を追求する球団の考え方に共鳴したという報道に、次の目標も見えるようです。スポーツ史上最高額とされる10年総額7億ドル(1,015億円、発表時の1ドル約145円で換算)のうち97%を後払いにする契約には、さすが周りに気を遣う大谷翔平らしい性格が伺えます。約300人の報道陣が詰めかけた入団記者会見では「常に挑戦したいと思っている」と述べています。今後は楽しみですね。

私たちも、もっともっと挑戦していきたいと思います。タオル畳みは単純作業ですが、今は確か3種類のフォルダーが導入されています。また、21台のフォルダーの扱い方は1台ごとに違うようで、フォルダーに合わせて最も効率的に作業しなければなりません。こうした環境のなかで、いかに早くタオルを畳めるかに挑戦しましょう。洗い場工場の作業も、段取りを考えてやれば能率が大きく違ってきます。段取りをどう変えていけば効率的にできるかを考えながら作業しましょう。配送もしかりです。小さなサロンとは言え、今は月間当たり20店以上増えています。配送コースをどのように選べば時間短縮できるか検討すべきことはたくさんあると思います。今は8か所の工場があるわけですから工場間の移動も検討すべきです。

何事にも挑戦することで成長に結び付けていきましょう。そして人間力を高めましょう。挑戦する気持ちがある限り、一生青春でいられると思います。私も貸タオルを社会一般に広めることに挑戦していきます。まだまだ道のりは長い。諦めずに挑戦を繰り返しながら生きたいと思います。身体を鍛え、そして一生青春でいられるために頑張ります。