

「健康で心豊かに長生きをしましょう。」

令和3年11月29日
村山 章

新型コロナウイルスの感染者は、日本では減少していますがお隣の韓国では急増しているようです。読売新聞によりますと11月23日に確認された1日あたりの新規感染者は初めて4000人を超えたとのこと。韓国政府は首都圏で午後10時までとしていた飲食店の営業時間制限を今月から撤廃するなど、コロナ関連の規制緩和に踏み切ったのが原因のようです。ワクチン接種率が日本よりも高いのですが、ワクチン接種を終えたにも関わらず感染する「ブレイクスルー感染」が、ソウル市で確認された新規感染者のうち半数以上にも上ると報じられていました。頼みの綱だったワクチン接種に、ブレイクスルー感染という不安要素が立ちはだかっています。日本の場合、3回目の接種は8か月後と聞いていましたが、韓国では4か月後の接種になりそうです。

2年近くになるマスクの着用、三密回避などの規制で皆さん相当ストレスが溜まっています。しかし、規制が解かれたからと言って気を緩めると、そこに落とし穴が潜んでいるようです。日本における2回目のワクチン接種率は、11月29日の朝刊では76.53%とありました。ちなみにワクチン接種をしたからと言ってマスクの着用は当たり前のようです。PCR検査や経口治療薬の開発も進んでいるようですが、いつまで新型コロナウイルスに悩まされるのか先が見えないのが一番の不安材料です。新型コロナウイルスも感染力を高めるなど生き残るためにドンドン変化します。それを変異株と言うようですが、このような状況こそまさに“新型”コロナウイルスとの戦いです。

先日、約1年ぶりに友だち4人で3時間半くらい飲食をしました。本当にストレス解消になったし体調もよくなった気がしました。友だちの存在は大きいですね。でも今は一生に一度と言ってもよいコロナ禍です。私たち素人は専門家の注意に応え、行政の要請に協力していくしかありません。一日一日を大切に生きましょう。